

5.1. PET RESULT U 5 P. 44 Lead in + VR 115 HEALTH AND SPORT

1. Cítíš se pořád nebo často unavený? Cítím se docela často unavená.
Do you always or often feel tired? I feel tired quite often.
2. Míváš často bolesti hlavy nebo rýmy? Ne, moc často nemívám bolesti hlavy a rýmy.
Do you often have headaches or colds? No, I don't have headaches and colds very much.
3. Jaké jednoduché rady ti mohou pomoci zlepšit své zdraví?
Jíst zdravě a cvičit jsou jednoduché rady, které ti mohou zlepšit tvé zdraví.
What simple advice can help you improve your health?
Eat healthily and exercise is simple advice that can improve your health.
4. Myslíš, že bys měl omezit nezdravé pamlsky? Jaké? Ano, měla bych omezit nezdravé pamlsky jako čokoládu.
Do you think you should cut down on unhealthy snacks? Which ones?
Yes, I should cut down on unhealthy snacks, such as chocolate.
5. Mělo by se hodně Čechů vzdát rychlého občerstvení a tradiční české kuchyně?
Možná by se hodně Čechů mělo vzdát rychlého občerstvení, ale ne tradiční české kuchyně.
Should a lot of Czechs give up fast food and traditional Czech cuisine?
Maybe a lot of Czechs should give up fast food, but not traditional Czech cuisine.
6. Chtěla bys odhodit (vyhodit) všechny sušenky v domě a kupovat více ovoce a zeleniny?
Chtěla bych kupovat více ovoce a zeleniny, ale nechtěla bych vyhodit sušenky.
Would you like to throw away all biscuits in the house and buy more fruit and vegetables?
I would like to buy more fruit and vegetables but I wouldn't like to throw away all biscuits.
7. Měl bys trávit více času venku, **abys byl zdravější**? Ano, měla bych trávit o hodně víc času venku, abych byla zdravější.
Should you spend more time outdoors to be healthier? Yes, I should spend a lot more time outside to be healthier.
8. Myslíš, že potřebuješ více cvičit? Určitě potřebuju více cvičit.
Do you think you need to exercise more? I definitely need to exercise more.
9. Tráví příliš mnoho lidí příliš mnoho času uvnitř místo venku?
Nejspíš je pravda, že mnoho lidí tráví příliš mnoho času uvnitř místo venku.
Do too many people spend too much time indoors instead of outdoors?
It's probably true that many people spend too much time indoors instead of outdoors.
10. Chtěl bys vstávat dříve a chodit běhat? Chtěla bych chodit běhat, ale nechtěla bych vstávat dříve.
Would you like to get up earlier and go running? I would like to go running, but I wouldn't like to get up earlier.
11. Jaký sport by měli lidé začít dělat, **aby byli zdravější**? Lidé by měli začít běhat, aby byli zdravější.
Which sport should people take up to be healthier? People should take up running to be healthier.
12. Proč nejsou šumivé nápoje tak zdravé jako čistá voda?
Šumivé nápoje nejsou tak zdravé jako voda, protože jsou v nich chemikálie.
Why aren't fizzy drinks as healthy as pure water?
Fizzy drinks aren't as healthy as pure water because there are chemicals in them.